

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Утверждаю  
директор школы Потемина Е.Г.



**Цель:**

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- Пропагандировать среди ЗОЖ.
- Воспитывать потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитывать обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебногодня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно	Администрация школы  Классные Руководители  Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации и оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	В течение года	Учителя-предметники
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий и секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 2 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагоги</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> </ul>	(смотреть таблицу)	
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кросс (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Фестиваль ГТО (декабрь).</li> <li>• Президентские состязания (ноябрь)</li> <li>• Турнир по шахматам (декабрь)</li> <li>• Олимпиада по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: "Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	Декабрь В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы
7.	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ</li> </ul>	Родительские собрания	Классный руководитель

	<p>состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания;</li> </ul> <p>Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей(в течении года).</li> </ul>	<p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8.</p>	<p><b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>